

## **VOTRE ENFANT PRESENTE DES TROUBLES DANS SA RELATION A L'ECRITURE**

Il est illisible, lent, crispé. Il se fatigue vite, refuse d'écrire ou écrit de façon désordonnée et tient mal son crayon.

Soyez vigilant : la « mauvaise écriture » est un appel dont il faut tenir compte.

Ces difficultés peuvent gêner l'enfant dans son évolution affective et dans sa vie scolaire.

### **COMMENT AIDER VOTRE ENFANT ?**

La graphothérapie s'adresse à des enfants, des adolescents, des adultes, qui présentent des troubles dans leur relation à l'écriture. Cette approche a été créée dans les années 1960 par le professeur J. de Ajurriaguerra au centre hospitalier Sainte-Anne et s'adresse à des personnes n'ayant pas d'autres difficultés majeures.

Pour ces personnes chez qui l'acte d'écrire s'accompagne toujours d'un malaise corporel (tension, crispation, transpiration...) la graphothérapie s'étaye sur un travail de relaxation spécifique du geste graphique prenant en compte l'engagement du corps dans l'acte de tracer. Elle permet au sujet, dans sa relation au graphothérapeute, de :

#### **Sur le plan graphique :**

- trouver un rapport plus serein, aisé et libre à l'inscription : l'écriture s'améliore en tant qu'instrument et outil de commu-

nication. Elle satisfait le scripteur - qui retrouve le plaisir d'écrire avec efficacité - ainsi que son entourage.

#### **Sur le plan psychologique :**

- améliorer les relations interpersonnelles ; la confiance et l'image de soi sont valorisées.
- mieux gérer le stress.

### **COMMENT SE DÉROULE LA GRAPHOTHÉRAPIE ?**

- Un premier entretien avec l'enfant ou le jeune pour évaluer ses difficultés dans l'écriture, puis un entretien avec les parents pour envisager la perspective d'une aide.

- Si l'enfant est motivé, un suivi régulier, avec des séances hebdomadaires.

### **Anne-Sophie Boutry**

Graphothérapeute clinicienne  
(Groupement Professionnel  
International des  
Graphothérapeutes Cliniciens)

Graphologue SFDG  
8, Avenue du Parc, 92170 Vanves.  
Téléphone : 01 46 45 10 85

E-mail :

[boutry.anne-sophie@wanadoo.fr](mailto:boutry.anne-sophie@wanadoo.fr)